

## Fra november av kan familier i Skien og Stavanger få tilbud om hjelp fra et nytt behandlingstilbud:

**Funksjonell familierapi (FFT).** Tilbudet retter seg mot familier hvor en ungdom (12–18 år) viser alvorlige atferdsvansker eller er i risiko for å utvikle dette. – FFT kan jobbe med like alvorlig atferdsproblematikk som MST-teamene, samt tilbys familier hvor atferdsproblemen ikke er fullt så alvorlig, sier psykolog og spesialrådgiver Dagfinn Mørkrid ved Atferdssenteret.

# Nytt tilbud for ungdomsfamilier



↑ **FAMILIEDYNAMIKK:** FFT-terapeuten jobber hovedsaklig med den indre familiedynamikken. Det er først i fase tre av behandlingen at det fokuseres på nærmiljøet og nettverket rundt familien, sier psykolog og spesialrådgiver Dagfinn Mørkrid ved Atferdssenteret.

### Fakta → FFT

- I Funksjonell familierapi (FFT) ses ungdommens atferd i sammenheng med hvordan alle i familien gjensidig påvirker hverandre.
- Behandlingen er inndelt i tre faser, og varer fra tre til seks måneder.

### → Mer informasjon

- Du finner mer informasjon om FFT på [www.bufetat.no](http://www.bufetat.no)

**MÅLGRUPPEN FOR TILBUDET** er familier der ungdommen har problemer i forhold til skolen, det er uheldig innflytelse fra venner, ungdommen ruser seg eller er innblandet i kriminelle handlinger som vold og hærverk, og det er et høyt konfliktnivå i familien.

– Målgruppen for FFT er altså i hovedsak den samme som for MST. Inntakskriteriene i FFT åpner imidlertid for at behandlingen også kan tilbys ungdom som er i risiko for en negativ utvikling. I FFT jobber terapeuten hovedsakelig med den indre familiedynamikken. Det er først i fase tre av behandlingen at det fokuseres på nærmiljøet og nettverket rundt familien, sier Mørkrid.

**FFT ER ET BEHANDLINGSTILBUD** som drives av Barne-, ungdoms- og familieetaten. Henvvisning skjer ved at barnevernet i kommunen henviser en familie til nærmeste fagteam. I FFT ses ungdommens atferd i sammenheng med hvordan alle i familien gjensidig påvirker hverandre. Behandlingen er inndelt i tre faser med spesifikke mål og intervensjoner:

→ *Første fase i behandlingen heter Motivasjons- og involveringsfasen* og fokuserer på å få alle i familien involvert i og motivert for behandlingen. Terapeuten skal etablere god kontakt med alle i familien, bidra til at det blir færre beskyldninger og mindre negativitet i samtalen, skape en felles problemforståelse mellom familiemedlemmene og vekke håp om at familiens problemer er mulige å løse. Samtidig gjør terapeuten gjennom samtalen en kartlegging av risikofaktorer og beskyttelsesfaktorer.

→ *Andre fase, Atferdsendingsfasen*, retter fokus mot endring av de samhandlingsmønstrene som skaper problemer for familien. Terapeuten utformer en individuelt tilpasset endringsplan og gjennomfører denne med bruk av teknikker og øvelser som styrker familiens ferdigheter i bl.a. kommunikasjon, konflikthåndtering og problemløsning.

→ *Tredje fase, Generaliseringsfasen*, fokuserer på å generalisere de endringene familien har oppnådd til andre områder og kommende problemsituasjoner. Terapeuten skal hjelpe familien til å kunne løse fremtidige problemer på egenhånd. Dessuten skal det i denne fasen arbeides med at familien skal kunne benytte seg av relevant hjelp og støtte i nærmiljø og eget nettverk.

**FFT HAR OMFATTENDE KVALITETSSIKRINGSRUTINER** som skal sikre at behandlingen gis på den måten som den har vist seg effektiv. FFT-terapeutene får grundig opplæring i metoden og deltar i ukentlig veiledning. Terapeutene benytter et rapporteringssystem som bidrar til at de gjør forberedelser i forkant og evaluering i etterkant av hvert møte med familien. I tillegg innhentes det jevnlig tilbakemeldinger fra familien om hvordan de opplever terapien. Erfaringer viser at dette sikrer en god utvikling av terapeutenes ferdigheter i anvendelsen av metoden og dermed bidrar til at familiene får god hjelp. Opplærings- og kvalitetssikringsarbeidet i FFT utføres av Atferdssenteret tilknyttet Universitetet i Oslo i samarbeid med metodens utviklere, FFT LLC.

– En FFT-behandling varer fra tre til seks måneder, avhengig av sakens alvorlighetsgrad. Det er mulig å avslutte tidligere hvis situasjonen bedrer seg raskt, og det kan avtales oppfølgingsamtaler etter at behandlingen er avsluttet, sier Mørkrid.

**EVALUERINGSFORSKNING HAR VIST AT** FFT-behandling gir god hjelp til familier og ungdom med atferdsvansker, samt virker forebyggende i forhold til problemutvikling hos yngre søsken. Behandlingsmetoden benyttes i Sverige, Nederland og USA.

Planen er at det skal startes opp ett slikt team i hver region. Fra november gis altså dette tilbudet i Stavanger og Skien, og det er planlagt oppstart av FFT-team i Region Nord, Midt og Øst i løpet av 2008.

