

## Kontaktinformasjon

FFT Barneverntjenesten i Bærum  
Avd. Tiltak  
Tlf. 400 17 620  
E-post: [anne.brunstad@baerum.kommune.no](mailto:anne.brunstad@baerum.kommune.no)

FFT Sogn og Fjordane  
Bufetat region Vest  
Tlf. 466 19 756  
E-post: [frank.leversund@bufetat.no](mailto:frank.leversund@bufetat.no)

FFT Stavanger  
Bufetat region Vest  
Tlf. 466 19 497  
E-post: [joan.christian.twijnstra@bufetat.no](mailto:joan.christian.twijnstra@bufetat.no)

FFT Trøndelag Sør  
Bufetat region Midt-Norge  
Tlf. 466 17 625  
[helga.valor.wist@bufetat.no](mailto:helga.valor.wist@bufetat.no)

FFT Familievernkontoret i Drammen – Kongsberg  
Tlf. 466 17 710  
E-post: [fdk@bufetat.no](mailto:fdk@bufetat.no)

NUBU skal bidra til å styrke og støtte familiens, barnets og ungdommens utviklingsmuligheter. Dette innebærer å forebygge og redusere barn og unges alvorlige problematferd og styrke deres psykososiale utvikling og sosiale kompetanse.



# FUNKSJONELL FAMILIETERAPI (FFT)

ET BEHANDLINGSTILBUD  
FOR UNGDOMSFAMILIER

For mer informasjon om FFT som behandlingsmetode,  
kontakt Nasjonalt utviklingssenter for barn og unge  
(NUBU)

Sentralbord: 23 20 58 00  
[www.nubu.no/FFT](http://www.nubu.no/FFT)  
E-post: [post@nubu.no](mailto:post@nubu.no)

[www.bufetat.no](http://www.bufetat.no)  
[www.nubu.no/FFT](http://www.nubu.no/FFT)

## Hva er Funksjonell familierterapi (FFT)?

Funksjonell familierterapi (FFT) er et frivillig behandlingstilbud for familier hvor en ungdom (11-18 år) viser bekymrende atferd som vanskeliggjør samspillet i ungdommens familie og/eller nettverk. Det kan dreie seg om konflikter hjemme, utfordringer på skolen, uheldig innflytelse fra venner, rus eller kriminalitet.

FFT kan tilbys familier hvor det er begynnende vansker og utfordringer, og for noen ungdommer kan FFT være et alternativ til plassering utenfor hjemmet.

Flere forskningsstudier har vist at FFT-behandling gir god hjelp til ungdomsfamilier hvor det er bekymring for ungdommens utvikling. FFT har også vist seg å kunne ha positiv effekt overfor yngre søsken.

Målet med FFT-behandling er at ungdommen skal kunne bli boende hjemme uten alvorlig bekymring for hans/hennes utvikling eller samspillet i familien. For å nå denne målsetningen fokuseres det i FFT på å:

- se ungdommens utfordringer i lys av hvordan alle i familien påvirker hverandre
- hjelpe familien til å forstå hverandre bedre
- skape samtaler med fokus på håp og konstruktive løsninger
- styrke familiens kommunikasjon og samarbeid
- sette familien i stand til å løse framtidige utfordringer
- bidra til at familien kan benytte seg av hjelp og støtte i sitt nærmiljø og nettverk

## Hvordan arbeider vi i FFT?

FFT er en familie-terapeutisk behandling hvor det er nødvendig at både ungdommen og foreldrene deltar i samtalene med terapeuten. Samtalene finner vanligvis sted på terapeutens kontor, men kan i noen tilfeller også skje hjemme hos familien.

Gjennom samtalene skal terapeuten bidra til å styrke familiens kommunikasjon, samarbeid, konflikthåndtering og foreldreferdigheter. Det arbeides for at alle i familien skal delta i et gjensidig endringsarbeid.

Et FFT-tilbud er ofte intensivt i oppstarten med flere møter i uken. Videre i behandlingen er det som regel ett møte i uken.

Behandlingen varer fra tre til seks måneder, men avsluttes tidligere hvis situasjonen har bedret seg slik at familien ikke lenger har behov for behandling.



## Hvem tilbyr FFT?

Funksjonell familierterapi (FFT) er et behandlings-tilbud som drives av Barne- ungdoms- og familieetaten (Bufetat).

I Asker og Bærum kommuner drives og tilbys FFT av den kommunale barneverntjenesten.

**FFT ØNSKER Å SETTE FAMILIEN I STAND TIL Å LØSE FRAMTIDIGE UTFORDRINGER**

