

## Kontaktinformasjon MST

Akershus:  
MST Lillestrøm  
Leder: Aud Haugbjørg  
Telefon: 46 61 51 92  
E-post: aud.haugbjorg@bufetat.no

MST Ski  
Leder: Christine Hammer  
Telefon: 46 61 70 53  
E-post: christine.hammer@bufetat.no

MST Sandvika  
Leder: Kristin Stava  
Telefon: 46 61 62 17  
E-post: kristin.stava@bufetat.no

Aust-Agder:  
MST Aust-Agder  
Leder: Per Øyvind Svenkerud  
Telefon: 46 61 78 69  
E-post: per.oyvind.svenkerud@bufetat.no

Buskerud:  
MST Buskerud  
Leder: Ida Lange-Nielsen  
Telefon: 46 61 80 29  
E-post: ida.lange-nielsen@bufetat.no

Hedmark:  
MST Hamar  
Leder: Urda Larsen  
Telefon: 46 61 61 75  
E-post: urda.larsen@bufetat.no

Hordaland  
MST Bergen Team 1  
Leder: Rolf Eriksen  
Telefon: 46 61 90 42  
E-post: rolf.eriksen@bufetat.no

MST Bergen Team 2  
Leder: Andrine Bruland  
Telefon: 46 61 51 57  
E-post: andrine.bruland@bufetat.no

Møre og Romsdal  
MST Sunnmøre  
Leder: Jon Olav Kriken  
Telefon: 46 61 73 30  
E-post: jon.olav.kriken@bufetat.no

Nordland  
MST Bodø  
Leder: Hege Karlsen  
Telefon: 46 61 85 21  
E-post: hege.karlsen@bufetat.no

Oppland:  
MST Gjøvik  
Leder: Gunn Helene Roheim  
Telefon: 46 61 62 26  
E-post: gunn.helene.roheim@bufetat.no

Rogaland  
MST Haugesund  
Leder: Laila Haaland  
Telefon: 46 61 88 66  
E-post: laila.haaland@bufetat.no

MST Stavanger  
Leder: Fredrik Bonarjee  
Telefon: 46 61 92 00  
E-post: fredrik.bonarjee@bufetat.no

Troms  
MST Tromsø  
Leder: Marit Øygård Andreassen  
Telefon: 46 61 53 13  
E-post: maritoygard.andreassen@bufetat.no

Trøndelag  
MST Trøndelag Sør Team 1  
Leder: Kjetil Kårstad  
Telefon: 46 61 76 07  
E-post: kjetil.karstad@bufetat.no

MST Trøndelag Sør Team 2  
Leder: Erlend Steffensen  
Telefon: 46 61 76 06  
E-post: erlend.steffensen@bufetat.no

MST Trøndelag Nord  
Leder: Ingemar Bredeli  
Telefon: 46 61 76 35  
E-post: ingemar.bredeli@bufetat.no

Vest-Agder  
MST Vest-Agder  
Leder: Kari Berg  
Telefon: 46 61 78 54  
E-post: kari.berg@bufetat.no

Vestfold:  
MST Vestfold Team 1  
Leder: Katrine Sandereid  
Telefon: 46 61 80 38  
E-post: katrine.sandereid@bufetat.no

MST Vestfold Team 2  
Leder: Hans Terland  
Telefon: 46 61 80 28  
E-post: hans.terland@bufetat.no

Østfold:  
MST Sarpsborg  
Leder: Kenneth Ulland  
Telefon: 46 61 63 02  
E-post: kenneth.ulland@bufetat.no

Les mer om MST på [www.nubu.no](http://www.nubu.no)  
under ungdom eller på [www.bufetat.no](http://www.bufetat.no)

Kontakt NUBU på  
telefon: 23 20 58 00  
e-post: [post@nubu.no](mailto:post@nubu.no)



## ET BEHANDLINGSTILBUD FOR FAMILIER SOM HAR UNGDOM MED ATFERDSVANSKER

[www.bufetat.no](http://www.bufetat.no)  
[www.nubu.no](http://www.nubu.no)

## Hva er MST (Multisystemisk terapi)?

Multisystemisk terapi er et behandlingstiltak for familier med ungdom som har alvorlig utfordringer i relasjoner til familie, skole og nærmiljø i form av fysisk eller verbal aggresjon, hærverk, rusproblemer, skolefravær og venner som har uheldig innflytelse på dem.

Målet for behandlingen er at ungdommen og familien skal fungere godt – og uten alvorlige utfordringer. For å oppnå dette retter behandlingen seg mot å:

- styrke familiens samhold og omsorg for hverandre
- endre og styrke foreldrenes oppdragerpraksis
- styrke kontakten mellom familien og omgivelsene, dvs. det sosiale nettverket, skolen, fritidsaktiviteter og det offentlige tjenestetilbud
- bedre ungdommens trivsel og prestasjoner i skolen eller arbeidslivet
- hindre kontakt med negative miljøer, ettersom vi vet at atferdsproblemer « smitter »
- gjenopprette kontakt med positive venner og øke ungdommens deltakelse i positive fritidsaktiviteter
- sette familien i stand til å løse framtidige problemer

MST har vist gode resultater i Norge og internasjonalt. Det er et frivillig tilbud for familier med ungdom mellom 12 og 18 år. For noen av ungdommene kan MST være et alternativ til flytting ut av hjemmet.

## Hva består behandlingen av?

I MST møter terapeuten familien hjemme på tidspunkter som passer familien. Behandlingstilbudet skreddersys den enkelte familie. Sammen med terapeuten setter foreldrene og ungdommen behandlingsmål og gjør løpende evaluering av behandlingsforløpet. Behandlingskomponenter kan f.eks. være arbeid med kommunikasjon, konflikthåndtering, samarbeid med skole og øke aktiv deltakelse i fritidsaktiviteter.



Arbeidet er intensivt og i visse perioder det være flere hjemmebesøk i uken, samt møter med skole og støttepersoner.

Familien har mulighet til å ta kontakt med terapeuten hvis de har behov for det 24 timer i døgnet, syv dager i uken. Behandlingen varer vanligvis fra tre til fem måneder, men avsluttes tidligere hvis målene for behandlingen er nådd.

## Hvem gir MST-behandling?

Multisystemisk terapi er et behandlingstilbud som drives av Barne-, ungdoms-, og familieetaten (Bufetat). Det er barnevernet i den kommunen eller bydelen familien bor i som kan søke om behandling. Nasjonalt utviklingscenter for barn og unge – NUBU, er ansvarlig for opplæring av behandlere og kvalitetssikring av behandlingstilbudet.

**MST HAR VIST GODE RESULTATER I NORGE OG INTERNASJONALT. DET ER ET FRIVILLIG TILBUD FOR FAMILIER MED UNGDOM MELOM 12 OG 18 ÅR.**

