

Behandling for barn og unge med bekymringsfull seksuell atferd



Multisystemisk terapi (MST)

Multisystemisk terapi er et behandlingstiltak for familier med ungdom som har alvorlig utfordringer i relasjoner til familie, skole og nærmiljø i form av fysisk eller verbal aggresjon, hærverk, rusproblemer, skolefravær og venner som har uheldig innflytelse på dem.

MST-PSB (Bekymringsfull seksuell atferd) tilbys nå i enkelte MST-team. Dette er en behandling rettet mot barn og unge fra 10-18 år med bekymringsfull seksuell atferd.

Behandlingen foregår i hjemmet

MST-behandlingen foregår i hjemmet. For å forstå barnet/den unge og dens familie blir det foretatt en grundig kartlegging av den unges omgivelser. Viktige nøkkelpersoner og samarbeidspartnere rundt barnet/den unge inkluderes i behandlingen – det kan være familie, slektninger, nabolag, skole eller BUP.

Målet med behandlingen er at den bekymringsfulle seksuelle atferden opphører og at barnet/den unge kan fortsette å bo hjemme. Dette forutsetter en trygg relasjon mellom terapeuten, barnet/den unge og familien. MST-terapeuten er tilgjengelig for familien hele døgnet i de 5-7 månedene behandlingen varer.

Hvorfor velge MST-PSB

Sammenlignet med vanlig MST-behandling er MST-PSB forsterket ved å jobbe mer fokusert med sikkerhet, samt å unngå minimering/bagatellisering og ansvarsfraskrivelse for den uønskede handlingen. Det fokuseres også på å formidle kunnskap om seksualitet og seksuell utvikling, og med en forsterket innsats knyttet til sosiale ferdigheter.

Behandling med god dokumentert effekt

Flere studier peker på at MST-PSB bidrar til å redusere risikoen for videre bekymringsfull seksuell atferd, og bidra til mer positiv normalutvikling for de som mottar behandlingen. Bakgrunnen for opprettelsen av MST-PSB tilbudet i Norge er å kunne gi denne målgruppen økt tilgang til forskningsstøttet behandling.

Bedre fungering og mindre inngripende

Ved å involvere hjemmemiljø og omgivelser til barnet eller den unge, vil behandlingen føre til at den unge fungerer bedre på skolen/arbeid, i familieforhold og på andre sosiale arenaer.

I og med at behandlingen foregår hjemme hos familien, er det mindre inngripende for barnet/den unge og familien sammenlignet med en plassering utenfor hjemmet. Bruken av MST-PSB vil kunne hindre tvungen eller frivillig plassering på barnevernsinstitusjon, noe som både er kostnadseffektivt for kommunen og utgjør mindre risiko for det enkelte barnet/den unge.

Metoden passer ikke for alle

Barn og unge med bekymringsfull seksuell atferd er forskjellige, og ikke alle har like godt utbytte av denne metoden.

Erfaring og forskning har vist at de barn og unge som har alvorlige psykiske utfordringer i form av høy selvmordsrisiko, psykotiske symptomer eller alvorlige utviklingsforstyrrelser (herunder høy grad av autisme eller psykisk utviklingshemming) ikke har nytte av denne metoden.



Barneverntjenesten i den enkelte kommune kan henvise til MST-PSB. Om du lurer på om dette er riktig tiltak, ta kontakt med ditt lokale MST team for en nærmere drøfting.

KONTAKTINFORMASJON

Region Vest

MST Haugesund

Leder: Laila Haaland

Telefon: 46 61 88 66

E-post: laila.haaland@bufetat.no

Region Øst

MST Sandvika

Leder: Kristin Stava

Telefon: 46 61 62 17

E-post: kristin.stava@bufetat.no

Region Midt-Norge

MST Trøndelag Sør Team 1

Leder: Kjetil Kårstad

Telefon: 46 61 76 07

E-post: kjetil.karstad@bufetat.no

Region Sør

MST Vestfold Team 1

Leder: Katrine Sandereid

Telefon: 46 61 80 38

E-post: katrine.sandereid@bufetat.no

MST Agder 1

Leder: Kari Berg

Telefon: 46 61 78 54

E-post: kari.berg@bufetat.no