

2A vant klasseryddeprisen

RASTA: Rett for jul ble ble klasseryddeprisen delt ut av rektor ved Rasta skole. Dette er en pris som blir delt ut til de klassene som i løpet av det siste halvåret har vært finkest til å holde klasserommet ryddig. Det var 2A som vant, 5C kom på 2. plass, og 6B på 3. plass. 7. trinn hadde ansvaret for fellesamlingen der prisen ble utdelt. De sto også for underholdningen for de andre elevene.



Juletefrest i Vallerud

RASTA: Arrangementskomiteen i FAU inviterer til juletefrest i Vallerud barnehage lørdag 8. januar. Juletefresten avholdes i Røykås Velhus i Vestaveien 29, og starter klokka 14.00. Det vil bli servering av pølser, drikke, kaker og kaffe. Pengene etter loddsalget skal gå til innkjøp av ting som barna trenger i barnehagen.



Bryllupsideer på Losby

LOSBY: 25. september er det duket for bryllupsmesse på Losby gods i år. Det blir arrangert bryllupsshow, og publikum vil få gode tips til alt som skal planlegges til et bryllup skriver Losby gods på sine nettsider.



Nominert til årets osloborger

Linda Ingier
linda.ingier@rb.no 63 80 48 41

RASTA: Claes Olsen fra Rasta er nominert til «Årets osloborger 2010».

For syvende år på rad skal Aftepostens lesere kåre årets Oslo-borger. Krigshelten Gunnar «Kjakan» Sonstebj, politisjef Finn Abrahamson og divan Wenche Foss er blant de tidligere vinnerne.

Claes Olsen er grunnlegger og bookingsjef på Oslos største musikkfestival, Øyafestivalen, og har vært med helt siden oppstarten i 1999.

I fjor ble det solgt 87.500 billetter til festivalen. Claes Olsen er utdannet diplomekonom, og er i tillegg kjent for å ha drevet utestedet «So What», fram til 2003.

Jeg må si det var svært hyggelig å bli nominert når jeg ser lista over de andre nominerte, sier Olsen. Han mener Øyafestivalen har stor betydning innenfor det norske musikkmiljøet. Øyafestivalen ble kåret til å sette Oslo på kartet internasjonalt. Vi ble kåret til «Europas grønne festival» på European festival awards i 2009, og er nominert i samme kategori i «Best festival in Europe» for 2010.

Claes Olsen har vært bosatt i Lørenskog i mange år, men tror ikke han kommer til å flytte tilbake.



OG DE NOMINERTE ER: Claes Olsen fra Rasta, nå bosatt i Oslo er nominert til kåringen av årets osloborger. Olsen er bookingsjef og grunnlegger av Øyafestivalen som har blitt en svært populær festival i Oslo de siste åra. FOTO:TINA OPPEN

Jeg er i Lørenskog for å besøke familie, ellers er jeg ikke så mye i disse traktene lenger. Jeg har fått med meg at Lørenskog hus skal åpnes i år. En så stor kommune trenger et mangfoldig kulturhus, så jeg håper det blir bra, avslutter Olsen.

Av de andre nominerte i år er blant andre Abid Q. Raja, Hanne Kristin Rohde, leder vold- og sedelighetsavsnittet i Oslo politidistrikt, og musikkgruppa Carpe Dim.

Alpinklubben arrangerer helgekurs

Linda Ingier
linda.ingier@rb.no 63 80 48 41

RASTA: Alpingruppa til Lørenskog skiklubb arrangerer helgekurs for nybegynnere i januar. Det første kurset starter 14 januar og det siste kurset holdes siste helgen denne måneden.

Vi har fått mange påmeldinger allerede, men har noe ledig på det første kurset fra 14.-16. januar. Kursene er for nybegynnere, og vi legger til rette for barn helt ned til 5 år. De skal først lære å klare seg selv i bakken og i heisen. Deretter ser vi på skiteknikk og motorikk, forklarer leder for skiskolen Frode Thorsen.

Medlemstallet i alpingruppa er nok så stabil, men med 32 medlemmer. Gruppa får cirka 10-15 nye medlemmer hvert år. Flere av disse rekrutteres fra skiskolen.

Vi har arrangert alpinkolen 17-8 år nå. Før man lyst til å fortsette etter skiskolen kan man gjerne fortsette i treningsgruppene, sier Thorsen.

Alpingruppa trener to ganger i uka i tillegg til renn.



NY PÅ KURS: Henriette og Celine koser seg på kurs, og lærer å håndtere både bakken og skihelsen. FOTO: FRIVAT

dette langt og andre vil bare lære noen anbefalinger for å kunne være med i bakken, forklarer skiskolelederen.

På skiklubbens nettsider finner du mer informasjon om denne månedens helgekurs.

Skal rose mer i 2011

Ved Finstad skole mener de å ha funnet oppskriften på den optimale skolehverdagen. Og oppskriften er enkel.

Linda Ingier
linda.ingier@rb.no 63 80 48 41

FINSTAD

For tre år siden sa Finstad skole ja til å bli PALS-skole. PALS står for positiv adferd og støttende læringsmiljø, og programmet er utarbeidet av forskere i USA.

Vi startet opp i det små for tre år siden. Siden da har vi lært nye metoder for å gi barna en positiv og trygg hverdag som igjen skal bedre læringsprosessen, sier rektor ved Finstad skole Elsa Nysveen.

En stor del av programmet går ut på at vi fokuserer på det positive. Istedenfor å bemerkede de elevene som for eksempel er treige med å ta opp lekene til en time så roser vi de som allerede har fått opp boka. Når elevene ser at de får ros og oppmerksomhet når de gjør noe bra blir resultatet at flere gjør som de skal, sier Lill Heidi Andersson som sitter i det pedagogisk utvalget ved skolen.

Og etter tre år viser det seg at PALS-programmet har gitt resultater.

Vi ser at de faglige prøvene har blitt bedre. Samtidig viste trivselsundersøkelsen som ble gjennomført i oktober at ungene trives bedre på skolen nå enn tidligere, forteller Andersson.

Rektor tror det har blitt hyggeligere å være elev ved Finstad skole det siste året.

Vi kan se at elevene har blitt tryggere på de andre elevene og har blitt flinkere til å si fra hvis noe er galt, sier Nysveen.

Gjennom PALS-programmet skal elevene bevisstgjøres i forhold til sine valg.

Når vi må være strenge gir vi elevene et valg. Da får de mulighet til å tenke seg om før vi voksne må bryte inn. Det er viktig å lære seg å tenke selv og å være valg får konsekvenser, sier rektor.

Skolen føler de nå har hatt et treårig prøveprosjekt som endelig skal settes ut i live med full virkning fra og med dette året.

Ja nå innføres vi de ulike pals-metodene i hver krik og med ved skolen med mål om at både ukesprøver og resultater ved de nasjonale prøvene blir enda bedre, forklarer rektor.

Skolen kommer også til å skreddersy opplaget til skolehverdagen ved Finstad.



TRIVSEL I 2011: Mariel 3A, rektor Elsa Nysveen, kontaktlærer Lill Heidi Andersson, Una 3A, Viktoria 3A, Celine 3A og baseleder for SFO Ragnhild Roang. BEGGE FOTO: LINDA INGIER

– Nei, dette handler rett og slett om god folkeskikk og om å tenke seg om. Etter at vi innførte metoden er jeg faktisk mindre sliten. Når man fokuserer på det positive får man mer overskudd. Når vi fokuserer på det positive og er flinke til å gi ros ser vi at elevene gjør det samme. Det er flott å se, sier Andersson.

Elevene er også enige i at pals-jobbingen har satt sine spor.

Når noen gutter tøffer seg er det ikke så vanskelig å si fra lenger, forklarer Aلسا i 3A.

Og så ser vi ikke så mye mobbing lenger. Noen herjer litt når læreren ikke er tilstede, men jeg syntes det har blitt bedre nå legger Mariel i 3A til.

11 januar skal skolen oppgradere sitt antimobbingprogram som også er en del av trivselsprosjektet ved skolen.

Da får vi en instruktør på besøk i tre timer. Vi skal da ha selvstendighetsøvelser, trykghetsøvelser og øve inn metoder for å styrke selvtilliten. Dette skal vi bruke i praksis i klasserommene dette året, avslutter Nysveen.

– Og så ser vi ikke så mye mobbing lenger. Noen herjer litt når læreren ikke er tilstede, men jeg syntes det har blitt bedre nå legger Mariel i 3A til.

FAKTA

Dette er PALS

PALS står for positiv adferd og støttende læringsmiljø. Programmet har som mål å skape et positivt læringsmiljø som igjen skal gi bedre faglige resultater.

Gjennom PALS skal lærerne fokusere på det positive i skolehverdagen. Elevene skal lære seg til å ta egne valg og bli kjent med konsekvensene av disse.

PALS bygger på forskning fra USA og ble tatt i bruk i Norge for cirka 10 år siden.

PALS-programmet er knyttet opp mot adferdsrettet som er underlagt universitetet i Oslo.

Lørenskog kommune har i dag ansatt en egen PALS-veileder. Det er kun to skoler som er «PALS-sertifisert» i Lørenskog i dag. Dette er Åsen skole og Finstad skole.



TRIVSEL GIR RESULTATER: Mariel og Celine i 3A syntes tre år med fokus på trivsel på Finstad skole har gitt resultater.

UNGDOMSREMSEA

Aktivitetshuset Valt
Alder: 13-18 (25) år.
Denne uka: Spill på stor-skjerm tirsdag fra klokka 18.00. Torsdag blir det filmkveld fra klokka 19.00.
Tilbud: Åpen kafé mandag – torsdag klokka 15.30-21.30. Vi tilbyr kurs innen musikk, teater, film- og video, kunst med mer.

Fridays
Alder: 10-18 år.
Denne uka: Fotball på liten bane. Minuturnering med premier. Åpen hall klokka 19.00 – 23.00.
Tilbud: Fridays er et nystartet tilbud i Kjennhallen for ungdom som ønsker å drive hallaktiviteter.

Serlihanva ungdoms- og ungdomenter
Alder: 8 – 18 år.
Denne uka: Det er Trial mandag og torsdag klokka 18.00-22.00.
Tilbud: Her gis det tilbud om «spenningsaktiviteter» til barn og ungdom. Blant annet mopedopplæring, skateboarding, sandvolleyball, RC-bilbane, street-basket, minigolf og asfaltthockey.

Kurland fritidsklubb
Alder: 10-18 år.
Denne uka: Tirsdag og onsdag klokka 18.00-21.00 er det juniorklubb. Ungdomsklubben er åpen mandag og onsdag klokka 18.00-21.00 på Sandbekken skole, og fredag klokka 18.00-22.00 på Kurland.
Tilbud: Her finner du blant annet biljard, bordtennis, fotballspill, airhockey, fotball, volleyball, TV, kiosk, turer, matkelder, musikk, disco, sofafrok og playstation på storkjøk.

Rasta fritidsklubb
Alder: 10-13 år.
Denne uka: Mandag og torsdag kl. 17-21 er det juniorklubb.
Tilbud: Biljard, bordtennis, airhockey, PS2 med mange spill, internett, tv og dvd.

Åsen fritidsklubb
Alder: 6-13 år.
Denne uka: Mandag og torsdag klokka 18.00-21.00 er det juniorklubb, og tirsdag klokka 17.30-19.30 er det minniklubb.
Tilbud: Biljard, bordtennis, tv-spill, fotballspill, diskotek, hobbyaktiviteter og utflukter.