



1.3 Arbeid med rusproblematikk i Funksjonell familieterapi (FFT). Dagfinn Mørkrid Thøgersen, Atferdssenteret. Joan Christian Twijnstra, FFT Stavanger og Lars R. Fossum, FFT Sandvika.

*Det foreligger ingen handout for dette innslaget. Nedenfor følger den orienteringen om FFT som ligger inne på vår hjemmeside, atferdssenteret.no. Samt kontaktinfo for FFT-teamene.*

## **Funksjonell familieterapi (FFT)**

**Funksjonell familieterapi (FFT) er en evidensbasert behandlingsmetode for familier hvor en ungdom (11-18 år) viser alvorlige atferdsvansker. Metoden er utarbeidet av Jim Alexander, Ph.D., og hans kolleger gjennom forsknings- og utviklingsarbeid over mer enn 30 år. FFT tilbys som behandlingsform i USA og i flere europeiske land, deriblant Norge, Sverige, Nederland og England. Evalueringsforskning har vist at Funksjonell familieterapi gir god hjelp til familier og ungdom med atferdsvansker, samt virker forebyggende i forhold til problemutvikling hos yngre søsken.**

### **Om metoden:**

I Funksjonell familieterapi blir ungdommens atferd sett i sammenheng med hvordan alle i familien gjensidig påvirker hverandre. Metoden fokuserer på å bedre familiens samspill, kommunikasjon og problemløsningsferdigheter, samt å endre eventuelle uheldige oppdragsstrategier. Behandlingen er inndelt i tre faser med følgende hovedmålsettinger:

#### Involverings- og motivasjonsfasen:

- Etablere en god og balansert kontakt med alle familiemedlemmene
- Redusere negativitet og beskyldende kommunikasjon
- Etablere en felles problemforståelse i familien
- Skape håp om at problemene familien står ovenfor er mulig å løse
- Kartlegge risikofaktorer og beskyttelsesfaktorer

#### Atferdsendringsfasen:

- Utforme en endringsplan tilpasset familiens behov og relasjoner
- Gjennomføre endringsplanen med fokus på opplevelse av mestring
- Trening i konkrete ferdigheter som kommunikasjon, konflikthåndtering og problemløsning

#### Generaliseringsfasen:

- Opprettholde positive atferdsendringer over tid
- Generalisere bruken av ferdigheter til nye områder
- Sette familien i stand til å løse framtidige problemer på egen hånd
- Bidra til at familien kan benytte seg av hjelp og støtte i nærmiljø og nettverk



FFT-behandling har vanligvis et omfang på 10-30 terapitimer over en periode på 3-6 måneder.

Det finnes i dag fire FFT-team, plassert i Trondheim, Skien, Sandvika og Stavanger.

## **FFT TRØNDELAG SØR**

Leder Helga Valør Wist, telefon 466 17 625

E-post: [helga.valor.wist@bufetat.no](mailto:helga.valor.wist@bufetat.no)

Post- og besøksadresse: Prinsens gate 39, 7011 Trondheim

## **FFT SKIEN**

Leder Marit Øigarden, telefon 466 17 740

E-post: [marit.oigarden@bufetat.no](mailto:marit.oigarden@bufetat.no)

Post- og besøksadresse: Nybergveien 19, 3737 Skien

## **FFT SANDVIKA**

Leder Lars Fossum, telefon 466 16 624

E-post: [lars.fossum@bufetat.no](mailto:lars.fossum@bufetat.no)

Postadresse: Postboks 8, 1300 Sandvika

Besøksadresse: Løkketangen 12 A, 1337 Sandvika

## **FFT STAVANGER**

Leder Johan Christian Twijnstra, telefon 466 19 497

E-post: [joan.christian.twijnstra@bufetat.no](mailto:joan.christian.twijnstra@bufetat.no)

Postadresse: Postboks 205 Sentrum, 4001 Stavanger

Besøksadresse: Lagårdsveien 44, 4010 Stavanger

For mer detaljert beskrivelse av FFT kan følgende artikkel leses:

Mørkrid, D. & Christensen, B. (2007). Funksjonell familierterapi: En evidensbasert familierapeutisk behandling for ungdom og familier med alvorlige atferdsvansker. Tidsskriftet Norges barnevern, 84 (3), 15-23.

[http://www.atferdssenteret.no/getfile.php/Filer/Atferdssenteret.no/Internett/Programmer\\_Metoder/FFT/FFT%20i%20%20Barnevern%203\\_07.pdf](http://www.atferdssenteret.no/getfile.php/Filer/Atferdssenteret.no/Internett/Programmer_Metoder/FFT/FFT%20i%20%20Barnevern%203_07.pdf)

Samling for 16 FFT-terapeuter, Oslo, september 2012:

<http://www.facebook.com/notes/fft-inc-functional-family-therapy-llc/fft-cm-training-in-oslo-norway/414213475302102>

For mer informasjon om FFT, kontakt spesialrådgiver Dagfinn Mørkrid Thøgersen.

[d.m.thogersen@atferdssenteret.no](mailto:d.m.thogersen@atferdssenteret.no)

28.11.2012/ *Astri Vannebo, kommunikasjonsrådgiver ved Atferdssenteret*