



De Utrolige Årene: Foreldre, barn og lærere -

Programserie utviklet av
Carolyn Webster-Stratton, Ph.D.

Bjørn Brunborg
Mentor DUÅ/psykologspesialist
RKBU Vest

Monica Sture
Mentor DUÅ/psykologspesialist
RKBU Vest



De Utrolige Årenes - programserie



Tidlig intervensjon lønner seg:



Foreldrekurs
Skoleprogram
Barneprogram

↑
Beskyttende
faktorer

Styrket foreldre – barn
relasjoner.

Barnet får suksess
med:

Sosiale, emosjonelle
og faglige ferdigheter

↓
Risiko
faktorer

Kriminalitet
Misbruk
Vold

Mislykket skolegang
Utdannelse-fracfall

Foreløpig tilbud i Norge



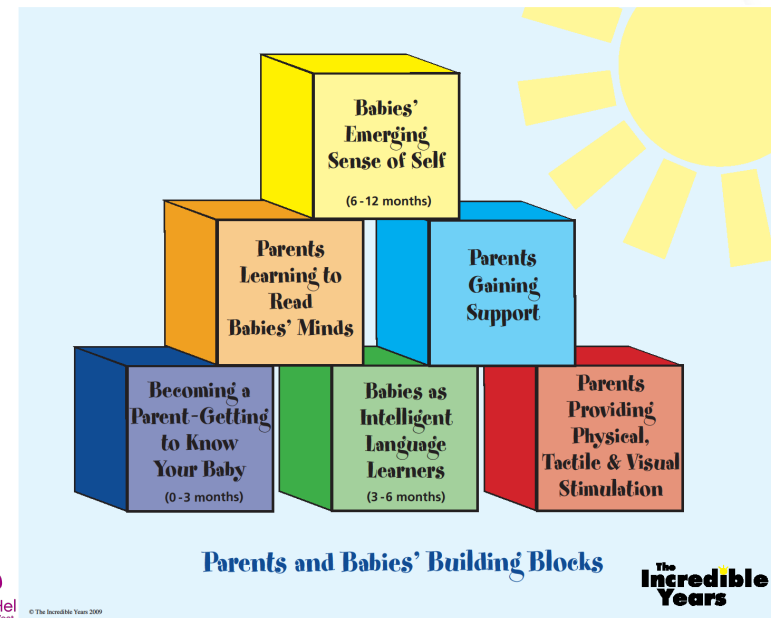
- I kommunene Lindås, Radøy og Modalen (i samarbeid med BUP Nordhordland)
- Tilbudet er gitt som universalprogram ved helsestasjon til førstegangsforeldre i disse kommunene.
- Høst -12 og Vår -13 som pilotprosjekt med prosjektstøtte fra fylkesmannen.
 - Bakgrunn for søknaden til fylkesmannen var ny «Lov om folkehelsearbeid» og «Helse- og omsorgstenest Lov» som begge gir kommunene et økt ansvar for å jobbe forebyggende.
- Fra høst -13 blir tilbudet gitt i ordinær drift ved helsestasjonene i Lindås og Radøy.



Rammer for babyprogrammet



- Til sammen 8 ukentlige møter à 2 timer
 - 4 møter – 4 uker opphold – 4 møter.
- Barna ca 2-3 mnd gamle ved oppstart
- Manualbasert
- Kollaborativ arbeidsmetodikk
- Gruppe av foreldre/ foresatte til 6 – 9 barn
- Fast struktur på timene:
 - Bruk av videovignetter
 - Øvelser
 - Hjemmeoppgaver



Viktige målsettinger i prg



- Hvordan foreldre kan tolke barnets signaler.
 - Gjenkjenne ulike former for gråt.
 - La barnet føle seg trygt og elsket gjennom at foreldre er:
 - responsive til barnets behov.
 - skaper forutsigbarhet for barnet.
- Forstå barnet som sosialt kompetent fra fødsel
- Hjelp foreldre fremme babyene sin fysiske, sosiale, emosjonelle og språklige utvikling.
- Fokus på tilknytningsfremmende samspill.
- Være tilstede og stimulere i kritiske eller sensitive perioder, «vinduene» i utviklingsforløpet.

Viktige målsettinger i prg (forts)



- At barn utvikler seg i ulikt tempo og når milepæler i ulik alder.
- At foreldre tilpasser forventninger til sitt barns utviklingsnivå.
- Forstå sammenhengen mellom egne emosjonelle reaksjoner og barnets observerbare atferd og opplevelse/behov.
- Hvordan foreldre er en trygg base for barnets eksplorering.

Språkutvikling



- Fokus på tidlig språkstimulering for å støtte den nevralt utviklingen som skjer i tidlig barndom og kritisk fase for språkutvikling.
- Tidlige samspill kan utfolde seg på måter som foregriper samtals karakter. Eks:
 - Bruke «babyspråk» (parentese)
 - Arbeide med «turtaking»
 - Lese for babyen
 - Sang



Motorisk utvikling



- Fokus på motorisk utvikling og stimulere taktil sansing.
- Tema som
 - Babymassasje.
 - Bruke/strekke ekstremiteter
 - Bli kjent med egen kropp
 - Fysisk nærhet



Visuell og auditiv stimulering



- Forstå viktigheten av visuell og auditiv stimulering.
- Tilpasse mengden av stimulering barnet får.
- La barnet være i et passende stimulerende miljø.
- Lesing og sangleker



Fokus på foreldrerollen



- Eksempler på tema ang foreldrerolle som blir drøftet i gruppen:
 - Opplevelse av stress
 - Søvn for barn og voksne
 - Støtte i hverdagen. Når og hvordan bruke familie og nettverk ved behov.
 - Kognitiv trening og mestringstanker

Andre sentrale tema



- Mat/måltider
- Søvn
- Amming og overgang til fast føde
- Milepæler i utvikling
- Utforsker både barnets og foreldres temperament, og samtaler om hva likheter og ulikheter i temperament medfører.

Andre sentrale tema (forts)



- Forutsigbare og gode rutiner, eks hvordan forlate og komme tilbake til barnet.
- Sikkerhet: Hvordan sørge for sikre og trygge omgivelser for barnet. Eks sikkerhet ved stell, bading osv
- Nettverksbygging
- Visuell stimulering



Videre plan



- Oppstart av forskningsprosjekt knyttet til Universitetet i Tromsø.
- I første omgang opplæring til begrenset antall helsestasjoner. Viktig i forbindelse med forskning.
- Andre europeiske land som samarbeider i denne fasen: Wales, Danmark, Portugal og England.

Kontaktinfo RKBU Vest:



- Bjørn Brunborg (Mentor DUÅ/RKBU Vest)
 - Bjorn.brunborg@helse-bergen.no
 - 41652364
- Monica Sture (Mentor DUÅ/RKBU Vest)
 - Monica.sture@helse-bergen.no
 - 99027253
- Eva Schaathun (Seniorkonsulent RKBU Vest)
 - Eva.Schaathun@uni.no
 - 55588670