

Oppmerksomme og utviklingsstøttende foreldre

De utrolige årenes universalprogram

Sigrud Ness og Siri Gammelsæter

De Utrolige Årenes programserie



The Incredible Years Training Series

Oppmerksomme og utviklingsstøttende foreldre

- ▶ Universalprogram
- ▶ Tilbud til foreldre med barn i alderen 2-6 år
- ▶ Tema kan inndeles for grupper med 2-4 åringer og 4-6 åringer
- ▶ Samme format som behandlingsprogrammene, med videovignetter, drøftinger, øvelser og hjemmeaktiviteter

Hvorfor universalprogram?

- ▶ Forebyggende tiltak for å forhindre utvikling av atferdsvansker og relaterte mentale helse problemer.
- ▶ Foreldreferdigheter en av de sterkeste prediktorene for god utvikling hos barna.
- ▶ Longitudinelle studier fra mange land viser at positivt, konsistent og støttende foreldreskap predikerer lav forekomst av atferdsproblemer og en god kognitiv utvikling.

DUÅ som universalintervensjon

- ▶ Charlotte Reedtz
- ▶ Mental health promotion in young children 2010
- ▶ Duå som universalintervensjon
- ▶ Reduksjon i hardhendt barneoppdragelse
- ▶ Økning i positive oppdragelsesmetoder
- ▶ Reduksjon av foreldrestress
- ▶ Større trygghet i foreldrerollen

Charlotte Reedtz sin studie

- ▶ Sosioøkonomiske forskjeller mht hvem som søker hjelp
- ▶ Få sosioøkonomiske risikofaktorer hos utvalget i Reetz' s studie
- ▶ Foreldre med høye sosioøkonomiske risikofaktorer melder seg i mindre grad på selvrekrutterende tilbud.
- ▶ Universaltilbud som rekrutteringsverktøy?

Oppmerksomme og utviklingsstøttende foreldre

- ▶ Pilot i tre kommuner 2012-2013
- ▶ Få erfaring med programmet
- ▶ Vurdere erfaringer med ulike rekrutteringsmåter, mulig å nå flere foreldre?

Oppmerksomme og utviklingsstøttende foreldre

- ▶ Rekrutterte fra barnehager, helsestasjon og skole
- ▶ Grupper av foreldre meldte seg på.
- ▶ En god blanding av foreldre med varierende grad av risikofaktorer. Gode rollemodeller i disse gruppene.
- ▶ Data fra dette ikke analysert ennå, men foreløpig ser det ut som om det er en større bredde i sosioøkonomisk status.

Programmets innhold

- ▶ Lek
- ▶ Coaching –språkutvikling og utholdenhet
- ▶ Coaching –støtte utvikling av emosjonell kompetanse
- ▶ Coaching –støtte utvikling av sosiale ferdigheter
- ▶ Emosjonell regulering
- ▶ Problemløsning

Sigrid viser noen eksempler

Forskjeller fra fullversjonsprogram

- ▶ Fokus på barns normalutvikling.
- ▶ Gi foreldrene informasjon om hva som er vanlig utvikling, på samme tid ha fokus på at alle barn utvikler seg forskjellig
- ▶ Mindre tid til å bli kjent med hver enkelt familie.

Implementering av universalprogrammet

- ▶ Kommuner som tilbyr fullversjonen av DUÅs foreldreprogram
- ▶ 2 dagers workshop
- ▶ Erfarne gruppeledere-må kjenne hele programmet
- ▶ Inntakssamtale og Eyberg
- ▶ Veiledning